

Instrucciones para la recolección de orina de 24 horas
[Instructions for the collection of a 24 hour urine specimen]

Esta información da la manera apropiada para recolectar un espécimen de orina. Hay que informar al médico si es posible que esté embarazada. Él también debe saber todos los medicamentos que toma, si son de receta o no. Hay que incluir suplementos naturales. La clínica le va entregar un recipiente para la orina.

1. Es ideal quedarse en casa durante las 24 horas de recolección porque debe tenerse toda la muestra en hielo o refrigeración.
2. Es necesario recolectar cada gota de orina si es poco o mucho, cada vez que elimina.
3. Descarte la primera orina de la mañana, pero escriba a que hora eliminó. La recolección empieza DESPUÉS de la primera orina de la mañana.
4. Recolecte en el recipiente cada gota de orina durante el día y la noche.
5. Si tiene que evacuar los intestinos y hay orina a la misma vez, recolecte esta orina también. Trate de evitar la contaminación de la muestra con los heces. Si es imposible evitar, favor de no tratar de remover los heces del recipiente.
6. La recolección termina con la primera orina de la próxima mañana; debe eliminar dentro de 10 minutos de la hora que orina la primera vez el día anterior.
7. Lleve la muestra a la Clínica CrossOver lo más pronto posible.